

① 反復のキホン

Day1 1 — 10 ^{~~~~~}

Day2 1 — **20**

Day3 1 — **30**

⋮

Day10 1 — **維持 + α** **100**

③ 1:4:5の法則

◎ ○Δ 進

週1
日
復
習
日

英単語 1~1000

◎	○Δ	進
400	600	
1	4	5
5~6m	25m	30m
1000 ×4日 7日	2000 ×3日	3000

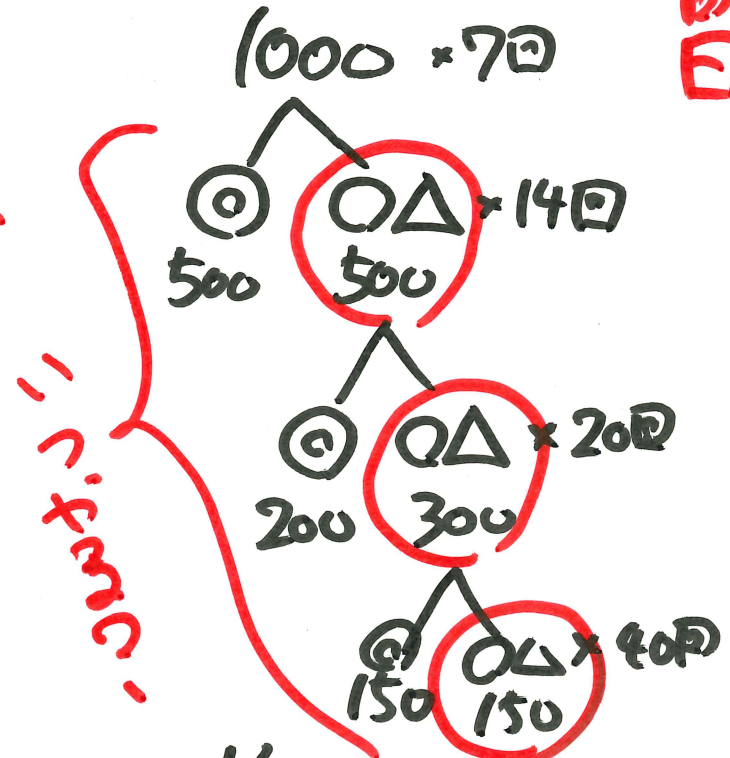
77

箱

時間区切る

② 仕分け

トハズ
◎
カンパキ
とける
わかる
トハズ
X
わからな...



削き落とし