

# 教材別勉強法

## ■単語暗記系（英単語・英熟語・現代文用語・古文単語など）

|     |                                                                                                    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | スムーズに文章を読めるようにするため                                                                                 |
| 目標  | ①1 単語 0.5～1 秒以内で意味が言える<br>②音声のみで意味を言える（英語聞いて→日本語を言う）                                               |
| 勉強法 | ①1～50 個（個数は任意）を仕分け<br>②単語→意味をブツブツ音読する<br>③時間測ってテスト。50 個なら 45～50 秒で言えるようにする<br>④翌日は 1 回触れてから次の範囲に進む |

## ■漢字系（漢字パピルス・BIBLIA など）

|     |                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | スムーズに文章を読めるようにするため。書き取り問題を解くため                                                                                      |
| 目標  | 読み 1 秒、意味 2～3 秒で言える。スラスラ書ける                                                                                         |
| 勉強法 | ①1～10 個ずつ漢字の読み・意味・書きをテストして仕分け<br>②漢字の読み・意味を言えるようにする<br>③例文を音読する<br>④時間測って読み・意味をテスト。10 個なら 30～40 秒で言えるように<br>⑤書きをテスト |

## ■文法系（英文法レベル別問題集・入門英文法問題精講など）

|     |                                                                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | 基礎的英文法を身につける。文法問題を解けるようにする                                                                            |
| 目標  | 4 択は根拠を明示して 5 秒で解ける<br>整序は 10 秒で言える                                                                   |
| 勉強法 | ①各章ごとに問題を解き、仕分け（◎○△×）<br>②○△問題の解説を理解して、セルフレクチャー<br>③問題を解き直す<br>④全体をテストして最速で解けるようにする（1 章 25 問なら 3 分以内） |

### ■構文系（英語リーディング教本・高校の英文読解が1冊でしっかりわかる本など）

|     |                                                                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | 英語構文を身につけて入試英文を読み取る和訳力を身につけるため                                                                                 |
| 目標  | ①英文をスラスラ音読できる<br>②QAを1問2秒で言える（慣れたら英文のみ見て構造分析）<br>③和訳をスラスラ言える                                                   |
| 勉強法 | ①QAを読んで、英文の構造を理解（SVOCを書き込んでもよい）<br>②QAをスラスラ言えるように練習（仕分けもする）<br>③英文のみを見て英文の構造を1単語ずつ説明する<br>④構文を考えながら英文を音読→和訳を言う |

### ■音読系（英語長文レベル別問題集・ハイパートレーニング・イチから鍛える英語長文）

|     |                                                                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | 速読力を身につけるため・リスニング力を身につけるため                                                                                       |
| 目標  | ①英語の文構造が理解できる<br>②スラスラ直読直解できる<br>③スラスラ入り混じり読みができる<br>④スラスラとシャドウイングができる（英文を見ずに）<br>⑤CD音声の1.2～1.5倍でもシャドウイングできる     |
| 勉強法 | ①問題を解き、解説を理解する（あまり時間をかけなくてもよい）<br>②英文構造をしっかりと理解する<br>③CDを聞き、直読直解の練習（10回）<br>④入り混じり読みの練習（10回）<br>⑤シャドウイング練習（10回～） |

### ■解法暗記系（数学・理科の問題集）

|     |                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的  | 解法パターンを身につけるため                                                                                                                                  |
| 目標  | ①スラスラとセルフレクチャーできる（1問5秒～15秒）<br>②スラスラと手書きできる（1問30秒～2分）                                                                                           |
| 勉強法 | ①問題を読み理解する。問題文と解答文の条件対応箇所を蛍光ペンでぬる。<br>日付と◎○△×仕分けマークを付ける（毎回）<br>②答えを隠してセルフレクチャー練習<br>③3回～5回セルフレクチャーできたら手書きで練習<br>④各問題の最速で解ける時間を測り、その時間で解けるまで反復練習 |